



广东药科大学继续教育学院

<http://jxjy.gdpu.edu.cn/>

广东药科大学 | 联合
林多纳国际健康管理集团 | 承办

国际体重管理 TLC指导师 招生简章

**重磅
推出!**

◎ 引领体重管理行业 助力健康中国行动 ◎

人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志,预防是最经济最有效的健康策略。党中央、国务院发布《“健康中国2030”规划纲要》,提出了健康中国建设的目标和任务。党的十九大作出实施健康中国战略的重大决策部署,强调坚持预防为主,倡导健康文明生活方式,预防控制重大疾病。为加快推动从以治病为中心转变为以人民健康为中心,动员全社会落实预防为主方针,实施健康中国行动,提高全民健康水平。

肥胖是万病之源,容易并发高血糖,高血脂,高血压等慢性代谢性疾病,广东药科大学积极响应国家号召,引进国际LINDORA林多纳健康管理新理念,针对每年不断增加的肥胖等亚健康人群,打造国际体重管理TLC指导师培训课程,培养更多的专业体重管理人才;科学控制体重,防病于未然,使更多中国人不得病,少得病,晚得病,为健康中国行动助力。

健康中国

健康中国行动
(2019-2030年)



咨询二维码

我们在行动

● 体重管理是健康管理的重要组成部分 ●

体重管理是健康管理的重要组成部分,主要是通过健康信息的交流,帮助个体或群体掌握食物与营养的合理搭配、能量的控制、行为的干预及健康生活方式的教育活动与过程。其目的是消除或减轻影响健康的不良膳食习惯,改善不良生活方式和行为,预防因膳食、营养和运动引发的如肥胖,糖尿病,高血压,高血脂,高尿酸(痛风)等慢性代谢性综合症系列疾病的发生。体重管理特别是针对2型糖尿病中非常重要,2型糖尿病分四个期:糖尿病早期(肥胖期),糖耐量异常期(肥胖型糖尿病期),显性糖尿病期(糖尿病消瘦期),糖尿病并发症期(糖尿病后期)。肥胖及肥胖型糖尿病期是防治糖尿病向后期发展最重要的防治时期,改善胰岛素抵抗是治疗糖尿病的关键,胰岛素抵抗的标志就是肥胖。

● 国际体重管理TLC指导师培训课程 ●

TLC(therapeutic lifestyle changes,治疗性生活方式改变)是指通过在生活方式方面进行相应的改变干预肥胖等危险因素,从而降低心血管疾病的风险。

广东药科大学引进了国际LINDORA林多纳健康管理新理念和新技术,经过十多年临床不断实践和完善,聚集健康和医疗领域最专业人士,共同开发并推出健康教育和体重管理系列课程。旨在传递正确的体重控制方法,通过国际体重管理TLC指导师对超重肥胖人士的专业指导和行为干预,建立有益的生活方式,达到理想体重。从而实现:

四降: 降血糖、降血脂、降血压、降体重

三减: 减少用药量

减少医疗费支出

减少住院频率

二改变: 改变不合理的饮食习惯

改变不良的生活方式

一学会: 学会一套自我管理和日常保健的方法,最终达到个人受用、全家受益,民族强壮的目的

● 报名对象

考核合格后颁发广东药科大学(培训中心)的统一证书

医务工作者(全科医生、护士)、营养师、健康管理师、健身教练、理疗师、推拿按摩师、健康顾问、保险从业员,以及健康管理公司、健康咨询中心、医疗服务机构、体检中心、医疗保健中心、康体中心、健身中心、美容、休闲会所或其他行业有志从事健康教育和体重管理人士,且具备大专以上文化程度或相关专业人才均可报名。

● 授课内容

由临床经验丰富的药科大学专家教授授课

健康与体重管理、健康数据采集、评估、分析与指导,各种减肥方法解析,肥胖与慢性病(如糖尿病等)的关系及相关知识,营养与体重管理的关系,运动与体重管理的关系,心理与体重管理的关系,体重管理案例分析,体重管理TLC指导师的专业形象、气质及技能等。

● 报名费用

报名建档费、教学资料费、培训费、仪器费、实习费等共计3600元。(食宿由学院统一安排,费用自理)

● 报名资料

报名时请提交本人身份证复印件、2张2寸彩照

● 培训学时和形式

共34学时,周六、日全日,追踪(实习)服务7天

● 培训时间

2019.9.20 上午-2019.9.22 上午

*报名前20人能领取精美礼品

● 培训咨询热线

020-36315259 13318782639(张老师)
13318840987(秦老师)

● 培训地点

广东药科大学继续教育学院



广州市海珠区光汉直街40号

广东药科大学宝岗校区北区5号楼301教室

官方网址: <http://jxjy.gdpu.edu.cn/>